

**ESAMC**

**VOLTANDO AOS ESTUDOS:  
COMO SE ORGANIZAR  
FINANCEIRAMENTE?**



# INTRODUÇÃO

Após terminar o Ensino Médio bate aquela indecisão sobre qual faculdade ou qual curso escolher, certo? E quando você já concluiu a Graduação mas quer voltar a estudar acontece a mesma coisa!

Voltar a estudar é um passo e tanto, seja para ingressar numa faculdade ou mesmo para uma pós-graduação. Por isso, neste e-book, vamos te dar dicas de como se organizar para tornar esse momento ainda mais especial, planejando cada passo dessa etapa.

Esta organização se dá em vários níveis, mas o principal é financeiramente. Afinal, cursos de mestrado, doutorado, MBA e outras pós-graduações e até mesmo a graduação em si dependem de investimentos em livros, cursos paralelos, eventos e materiais diversos, além da própria instituição de ensino.

Então, se atente às dicas deste e-book e lembre-se: a ESAMC está de portas abertas e com formas de ingresso acessíveis para você realizar o sonho de cursar uma faculdade ou um MBA! Saiba mais no menu [ESAMC Acessível](#) no nosso site!

1.

# FAÇA UM LEVANTAMENTO DAS SUAS FINANÇAS!



Colocar na ponta do papel, ou melhor, na tela de um computador, todo o seu gasto mensal e também os rendimentos é um ótimo primeiro passo para definir suas metas e suas prioridades na realização dos seus sonhos pessoais e profissionais.

Uma tabela simples, que conste todas as suas entradas financeiras e também uma média dos gastos fixos mensais (contas de aluguel, água, eletricidade e gastos com alimentação) irá te proporcionar um panorama da quantidade que você tem para investir em educação, além de oferecer elementos para facilitar sua decisão sobre qual carreira seguir ou em qual curso se matricular.

**2.**

**VERIFIQUE  
TODOS OS  
POSSÍVEIS  
GASTOS COM  
O CURSO  
ESCOLHIDO**



Além dos gastos com a matrícula e mensalidade do curso, seja ele de graduação ou pós-graduação, é importante fazer um levantamento de todo o investimento que será necessário com materiais essenciais e instrumentos para cumprir o curso até o fim.

Esta previsão de gastos pode até mudar com o passar do tempo, mas é importante que ao menos uma previsão média de gastos esteja prevista, para que você não tome um susto a cada nova necessidade.

## **Materiais**

Converse com um colega já formado na profissão (ou com a mesma Pós-Graduação que você pretende fazer) para saber quais foram os livros e materiais utilizados durante esse período.

Assim, além de levantar a possibilidade de empréstimo de alguns materiais (como livros), ou até mesmo a compra de itens específicos para o estudo usados com esse colega, você ainda apura quais foram os equipamentos utilizados durante todo o curso.

Mesmo que você não consiga, com isso, fazer um levantamento exato de todos os livros ou materiais que você usará, este é um passo importante para reservar uma quantidade plausível de dinheiro para estes investimentos. Assim, você conseguirá manter todos os custos numa média de gastos já prevista anteriormente.

Mantenha, na tabela, além destes gastos mais pontuais, uma coluna com investimentos em equipamentos de uso contínuo, como computadores ou câmeras fotográficas. Se for necessário, planeje a reserva de uma quantidade de dinheiro mensalmente para com-



-pras parceladas.

## **Transporte/Alimentação**

Outro investimento cujo levantamento é importante é com o transporte e alimentação. Faça um levantamento dos custos mensais com gasolina ou transporte público para chegar ao local do seu curso e retornar à sua casa.

Mesmo com a possibilidade de cursos on-line ou ensino à distância, é importante prever uma quantidade de dinheiro para estes gastos, para eventuais idas à universidade. Caso o mês acabe sem que este custo tenha sido necessário, essa previsão pode ser passada para outra coluna, como a de investimento em livros, por exemplo.

Os gastos com alimentação também devem ser contabilizados, levando em conta idas à faculdade e eventuais des-

-despesas com comida de cantinas, por exemplo. Mesmo se você preferir levar seu próprio lanche ou optar por um curso 100% on-line, ainda assim é recomendável prever uma quantidade mensal de gastos com alimentação, para evitar gastar um dinheiro que eventualmente estava previsto para outro material.

## **Investimento em cursos paralelos:**

Seminários, palestras, workshops e feiras acontecem todo o ano. E quando você estiver cursando a faculdade ou mesmo na Pós-Graduação, os convites para este tipo de evento surgirão sempre.

Já que a maioria destes eventos é super importante para sua formação, é essencial também reservar um dinheiro para eles. Como não há uma frequ-

-ência exata, nossa recomendação é reservar um valor médio mensalmente e, caso esse valor não seja gasto, ele pode integrar os gastos com materiais como livros ou até mesmo serem reservados para eventos maiores que acontecerão posteriormente.

Além disso, existem vários cursos online ou presenciais que poderão agregar mais conhecimento à sua área de interesse. Um estudante de Direito, por exemplo, pode se interessar pela área Tributária e se deparar com um curso sobre o assunto a um preço acessível. Caso ele já tenha reservado os valores para cursos deste tipo, poderá se inscrever e aproveitar o conteúdo que vai adquirir na própria sala de aula.

**3.**

# **COMPARE OS PREÇOS**



Os preços de cursos de Graduação e Pós-Graduação variam de uma instituição de ensino para outra e dependem da quantidade de semestres, das plataformas utilizadas para o curso e também da qualidade do ensino.

Além de verificar todas as opções de descontos e bolsas a que você pode ter direito, é importante comparar os preços dos cursos em diferentes instituições e também a qualidade do ensino, que pode ser comprovado por depoimentos de ex-alunos e também pela Grade Curricular do curso ou de seus diferenciais.

Aqui na ESAMC, oferecemos cursos de qualidade, tanto na Graduação quanto no MBA. Além de professores experientes e atuantes no mercado de trabalho, as grades curriculares dos nossos cursos são prova da qualidade do nosso ensino, que é detalhado e preciso e que prepara o aluno para

exercer a profissão com maestria, sendo atuante no mercado de trabalho e realizando seu sonho profissional.

4.

# DEFINA METAS DE ESTUDO



É importante que ao longo do curso, você tenha metas pré-definidas e específicas sobre seu próprio desenvolvimento. Mesmo que estas metas sejam atualizadas com o passar do tempo, é importante prevêê-las ao longo do período do curso e também o gasto médio para o cumprimento desta meta. Assim você já tem uma noção do investimento necessário para completar o curso cumprindo seu próprio planejamento.

## **Estágio:**

Durante os cursos de graduação, por exemplo, além de seminários, cursos e palestras esporádicos, é necessário realizar, na maioria dos cursos, um estágio obrigatório. O período de realização deste estágio e os custos envolvidos também devem estar planejados.

Converse com um colega de classe ou



professor, ou mesmo um ex-aluno do curso, caso você ainda não tenha começado a faculdade, para obter todas as informações necessárias sobre o processo de estágio.

Dê preferência para estágios remunerados – até para utilizar esse pagamento na aquisição de materiais necessários para o curso –, mas dê atenção também às possibilidades sem remuneração, pois elas também agregam valor aos seus estudos.

## **Projetos especiais:**

Na sua planilha financeira do curso, preveja a realização de projetos especiais que te agregarão mais conhecimento sobre o tema estudado.

Em épocas de Trabalhos de Conclusão de Curso (TCCs), muitas vezes são necessários investimentos em equipa-

-mentos específicos ou com viagens para coleta de depoimentos ou palestras específicas. Além, é claro, de custos extras com aquisição de livros e produtos sobre o tema do TCC.

Além de cursos e palestras e do estágio para os cursos de Graduação, é importante dar espaço para eventuais trabalhos voluntários durante o período do curso. Estes trabalhos são importantíssimos para que o aluno tenha noções de conhecimento da área estudada antes do mercado de trabalho ou até mesmo antes do estágio, eventualmente. Além disso, é sempre gratificante exercer um trabalho voluntário!

Estes custos também devem ser previstos – mesmo que seja em forma de previsões com preço médio. Assim você terá mais tempo para planejar suas finanças e incluir estes projetos no período em que estiver cursando sua graduação ou pós.

**5.**

**PLANEJE  
TAMBÉM AS  
SUAS FÉRIAS!**



As férias são importantíssimas para aquele merecido descanso físico e mental que tanto precisamos, não é? Mas também são ótimas opções para registrar novas experiências profissionais e também até gerar um dinheiro extra!

Além dos gastos com viagens e lazer, que são altamente necessários – principalmente no período de férias –, é importante que você planeje o investimento em eventuais cursos referentes à sua área de estudo ou até mesmo cursos profissionalizantes para gerar uma renda extra.

Escolas de idiomas, por exemplo, costumam oferecer pacotes de aulas intensivas durante as férias, com preços promocionais e com a mesma qualidade de ensino das aulas convencionais. Cursos da sua própria área de estudo também farão com que você retorne à sala de aula com mais conhecimentos

de causa e capacidade para absorver melhor o conteúdo que os professores passam.

Estes cursos representam, portanto, um ótimo investimento para a sua carreira!

# MODELO DE PLANEJAMENTO

A seguir, apresentamos um modelo básico de planejamento de gastos (com valores fictícios) para que você volte a estudar sem preocupações com despesas extras em cima da hora.

**Gire o celular para uma melhor visualização!**

## ENTRADAS

Salário	R\$ 1.500,00
Freelas	R\$ 1.000,00
Extras	R\$ 500,00

## DESPESAS FIXAS

Aluguel	R\$ 600,00
Luz	R\$ 70,00
Água	R\$ 50,00
Internet	R\$ 100,00
Alimentação	R\$ 400,00
Transporte	R\$ 150,00

## DESPESAS NÃO FIXAS

Lazer	R\$ 200,00
Lanches	R\$ 100,00
Roupas	R\$ 200,00

## DESPESAS ESTUDANTIS

MBA	R\$ 600,00
Livros	R\$ 150,00
Cursos	R\$ 100,00
Transporte Estágio	R\$ 150,00
Notebook (parcela)	R\$ 60,00

Total investido mensalmente:

R\$ 2.930,00

Sobra para o mês seguinte:

R\$ 70,00

# CONCLUSÃO

O planejamento em si – principalmente o financeiro – é extremamente importante. Mas também é igualmente essencial que você saiba que existem diversas opções de cursos e modalidades de ensino que cabem no seu orçamento atual!

A ESAMC oferece diversos cursos de graduação presencial e também semi-presencial, além de mais de 20 cursos de MBA, uma das modalidades de Pós-Graduação mais aprovadas no mercado de trabalho!

Pensando no seu orçamento, a ESAMC também oferece diversas formas de desconto e bolsas de estudo. Confira no [site](#) todas as opções para a unidade mais perto de você!

Siga a ESAMC no Instagram e no Facebook e fique por dentro das novidades!





[/esamc](#)



[@esamcoficial](#)