



MANUAL PRÁTICO DO PLANEJAMENTO DE CARREIRA

ESAMC



INTRODUÇÃO

Um dos principais objetivos de todo profissional é ter uma carreira consolidada na área em que escolheu se dedicar. Mas para isso, é necessário muito planejamento e concentração.

Todas as áreas de conhecimento permitem um planejamento prévio de como serão os anos de Graduação e também trazem uma prévia, por assim dizer, do período em atividade na profissão escolhida, com o auxílio de aulas dinâmicas, que contam com exemplos práticos e também com os estágios obrigatórios, exigidos na maioria dos cursos.

Portanto, o período da Graduação é o ideal para fazer um planejamento prático e viável de toda a sua carreira, levando em conta a escolha da área de atuação e os passos para alcançar o tão almejado sucesso profissional.

Por isso, neste e-book exclusivo, trazemos até você um manual prático de planejamento de carreira, com dicas de como avaliar cada momento da graduação e detalhes que farão com que seu planejamento seja detalhado e extremamente executável.

Lembre-se: a ESAMC tem a melhor grade curricular para formar verdadeiros líderes na sua área de trabalho, incluindo a Engenharia. Nossos cursos da área estão entre os melhores do Brasil! Você pode saber mais sobre o nosso modelo pedagógico [aqui](#).

COMO ESCOLHER O MELHOR CURSO PARA A CARREIRA?



Parece clichê quando mencionamos que é necessário estudar e trabalhar com o que gostamos, mas é a mais pura verdade. Quando nos atraímos pelo assunto que está sendo tratado, apreendemos melhor os conteúdos passados em sala de aula e, assim, estudamos melhor.

Neste sentido, quanto melhor for o estudo, mais clara é a ideia de como deve ser o futuro profissional. Portanto, a escolha da Graduação é um passo extremamente importante, que acontece normalmente quando o futuro universitário ainda está no Ensino Médio.

Uma boa dica são os testes vocacionais que ajudam a identificar, com uma linguagem simples, as áreas com as quais se tem maior afinidade e capacidade de absorção de conteúdo. Mas há que se focar também no que

gosta de fazer.

Claro que existem as máximas “se gosta de escrever já pode fazer Jornalismo” ou “salva os amigos de encrenca já pode se matricular em Direito”, mas a escolha da área é bem mais séria e deve levar em conta vários outros fatores. Por isso, além dos testes vocacionais, uma dica de ouro é analisar a grade curricular dos cursos de Graduação em que se tem interesse.

Nem sempre fica claro o assunto que será tratado naquela disciplina específica, mas sabendo, mesmo que apenas o nome e o período em que ela se encaixa já é possível saber mais sobre a estrutura do curso e sobre o conteúdo que será estudado.

Outra dica importante é, se possível, conversar com estudantes ou

profissionais das áreas em que se pretende estudar. Como se trata da profissão a ser seguida ao longo da vida, é importante que se conheça sempre mais do dia a dia profissional e apenas alguém que já exerce a profissão poderá te dar essa perspectiva.

Antes de passarmos para o próximo tópico, é preciso esclarecer um último ponto no que diz respeito à escolha da profissão ou à escolha do curso de Graduação. A última dica neste sentido é: não se preocupe! Pode acontecer de você acabar optando por uma graduação que, no futuro, você não se identificará mais... Pode acontecer também de você não se encontrar na profissão com o curso já em andamento. Esteja preparado para estas situações, mas não se esqueça: não há um prazo para você tomar a decisão sobre sua profissão e, além

disso, caso você não goste do curso que está fazendo, sempre existe a opção de realizar uma transferência.

Aqui na ESAMC, por exemplo, aceitamos transferências de cursos com análise de grade, ou seja, analisamos a grade curricular com as disciplinas que o aluno já frequentou para determinar as disciplinas que ele ainda tem de concluir para se formar no novo curso. Tudo de maneira simples e sempre buscando o bem-estar e a manutenção da qualidade de ensino.



PASSO A PASSO
PARA O
PLANEJAMENTO



É na graduação que devemos começar o planejamento da carreira, sempre com a maior quantidade possível de detalhes, para que este planejamento se torne passível de ser cumprido.

O primeiro passo é estabelecer uma meta de carreira. É importante se imaginar trabalhando com aquilo que se escolheu, já com o cargo que almeja. É claro que este planejamento tem de ser revisado e reanalisado a cada ano (ou a cada conjunto de anos, como a cada três ou cinco anos, por exemplo), mas se você almeja ser um juiz federal no futuro, por exemplo, é importante que você já se imagine cumprindo os requisitos para esta função. É imaginando-se no cargo almejado que se começa um planejamento.

O segundo passo é estabelecer os

requisitos para se chegar ao sonho profissional. “Quais são os cursos ou tarefas que tenho que cumprir após a Graduação para alcançar o que quero?”, “de quanto tempo precisarei para alcançar isso?”, “quais recursos materiais preciso para cumprir tudo que tenho de cumprir?” são as perguntas que você deve responder a si mesmo, sempre pensando em prazos para o cumprimento destas metas.

Um último passo para o planejamento eficaz é o planejamento de gastos. Todo processo educacional tem seus custos com materiais, cursos e eventuais estágios ou trabalhos de aprendizado. E estes custos devem ser previstos mensalmente, mesmo que em níveis de estimativa, não necessariamente com os valores reais.

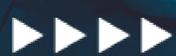
Por fim, um ponto importante do planejamento é a revisão. É importante estabelecer um período para a revisão de todo o planejamento. É nessa revisão que você poderá verificar se o sonho profissional continua o mesmo e se as tarefas anteriores foram cumpridas. Nesta fase de revisão – que recomendamos que seja uma vez por ano, pelo menos – também é ideal rever os passos a serem cumpridos para a realização da próxima etapa da meta, por exemplo, se a próxima parte para o cumprimento da meta final é a realização de um curso de especialização ou MBA, é na revisão que você começa as pesquisas para escolher um bom curso.

Com essa revisão é possível avaliar também como o conteúdo aprendido até aquele momento já te influenciou. Na ESAMC, por exemplo, oferecemos

aulas dinâmicas, com muitos exemplos práticos e debates sobre situações de cada profissão, além de laboratórios e professores qualificados. Estes recursos podem te influenciar a seguir uma ou outra carreira dentro da profissão e é importante reavaliar suas metas de tempos em tempos, levando em conta este aprendizado.



CONSIDERAÇÕES FINAIS



Todo este planejamento pode parecer preciosismo, mas é assim que se formam os profissionais do futuro: planejando a própria carreira, com riqueza de detalhes e até, se possível, metas a serem cumpridas.

Como já mencionado, este planejamento pode prever ainda cursos de Pós-Graduação. E aqui na ESAMC, temos cursos voltados efetivamente ao planejamento. Nosso exclusivo MBA tem um método inovador que contempla o Planejamento do seu sonho profissional e você pode saber mais sobre isso [aqui](#).

Além disso, oferecemos exclusivos cursos online, que podem ser realizados paralelamente ao curso de Graduação ou à Pós-Graduação. Alguns cursos, como Análise de Cenários e Planejamento Estratégico,

Gestão de Projetos, Gestão de Talentos, Gestão Estratégica de Finanças e Visão de Futuro e Tendências de Negócios podem te ajudar já no planejamento de carreira a que este e-book se refere! Saiba mais sobre estes cursos [aqui](#).



CONCLUSÃO

Com muito estudo e um planejamento detalhado é possível ter sucesso em qualquer área e isso você já percebeu com este e-book. Agora é colocar em prática todo este ensinamento e alavancar sua carreira, se tornando um líder na sua área de atuação.

Lembre-se: a ESAMC tem os melhores cursos de graduação, com laboratórios práticos qualificados e aulas dinâmicas, além de uma grade curricular excelente para você ter ainda mais sucesso na sua área de atuação.

Confira no [site](#) todas as nossas opções de cursos e venha se tornar um líder com a ESAMC!

Siga a ESAMC no Instagram e no Facebook e fique por dentro das novidades!

f [/esamc](#)

o [@esamcoficial](#)